

Saopštenje za javnost

Ambasada Indije za Bosnu i Hercegovinu

Međunarodni dan yoge, 2020

Dana 21. juna 2020. Ambasada Indije za Bosnu i Hercegovinu obilježava 6. Međunarodni dan yoge.

Ove godine tema Međunarodnog dana yoge jeste 'Yoga od kuće'. U skladu s tim, Ambasada organizira niz događaja koji neće samo pratiti mjere 'socijalne distance', već će se nastojati i povezati sa što većim brojem ljudi u Bosni i Hercegovini. Počevši sa Videolog takmičenjem koje je objavilo Ministarstvo Ayush iz Indije, Ambasada je objavila konkurs za najbolji esej na temu 'Nauka iza postizanja holističkog zdravlja putem yoge' za studente i konkurs za najbolji plakat na temu 'Yoga za bolji svijet' za učenike osnovnih škola. Članovi žirija su pripadnici akademske zajednice Univerziteta u Sarajevu i Mostaru. Pobjednici će dobiti atraktivne nagrade. Kako bi obilježila Međunarodni dan yoge, Ambasada sarađuje s istaknutim yoga učiteljima iz većih gradova Bosne i Hercegovine, uključujući Sarajevo, Banja Luku i Mostar, kako bi učestvovali u živom prenosu standardiziranog protokola yoga vježbi iz svojih studija. Program će voditi Ankita Sood, učiteljica yoge iz Amrita Sher-Gil kulturnog centra u Mađarskoj sa slavnog Trga heroja u Budimpešti, putem *live streaminga*.

Naglašavajući važnost prilike ambasador Indije, Nj. E. Kumar Tuhin, je rekao: "Ove godine se cijeli svijet suočava s dosad neviđenim izazovima. Globalna pandemija je ostavila težak trag na svjetsku ekonomiju, naše zdravlje – fizičko i emotivno, na sveukupno blagostanje. Prepoznata je pozitivna uloga koju yoga ima u podučavanju puta koji vodi od bolesti ka zdravlju te u integriranju tijela, uma i duše. Kako tema prekrasno poručuje, yoga je može zadovoljiti različite potrebe i prilagoditi se različitim situacijama. Ona pruža maksimalnu dobrobit za zdravlje na individualnom, porodičnom, društvenom i globalnom nivou."

Ambasada Indije se nada da će ove godine putem različitih digitalnih aktivnosti proširiti doseg poznavanja yoge i obuhvatiti što više ljudi na digitalnoj platformi, utirući put jedinstvenom iskustvu za yoga entuzijaste, te doprinijeti uspjehu ovog značajnog međunarodnog događaja.

10. juni, 2020